

## Organisatorisches

Um den Mitmachparcours durchzuführen, sollten grundsätzlich folgende Faktoren erfüllbar sein:

- es bedarf einer Standfläche von ca. 150 m<sup>2</sup> in einem hellen, belüftbaren und abschließbaren Raum
- der Mitmachparcours wird an 3 Tagen durchgeführt, pro Tag sind drei Veranstaltungen/Durchgänge möglich

Wir als Kooperationsgemeinschaft sichern ab, dass:

- der Parcours der Zielgruppe angemessen bereitgestellt wird,
- die einzelnen Stationen von ausgebildeten Teamer/innen jugendnah betreut werden,
- der Parcours die komplette Zeit sexualpädagogisch durch Fachkräfte begleitet wird.

Für Sie als Projektpartner/in sollten folgende Faktoren erfüllbar sein:

- Sie stellen den Raum kostenlos zur Verfügung und sichern ab, dass ausreichend Teilnehmer/innen den Parcours zu den vereinbarten Zeiten nutzen (Kooperationen mit anderen Gruppen/Einrichtungen sind möglich).

Selbstverständlich können individuelle Absprachen getroffen werden. Wir bitten Sie, sich dazu mit uns in Verbindung zu setzen.

Weiterhin ist es zu empfehlen, das Projekt den betreuenden Lehrer/innen und Fachkräften vorzustellen, damit diese über den Inhalt und den Ablauf des Parcours informiert sind.

## Kontakt

Die Chemnitzer Kooperationsgemeinschaft für Sexualpädagogik ist ein Zusammenschluss von folgenden Vereinen und Institutionen:

**Stadt Chemnitz - Gesundheitsamt  
AIDS- und STI Beratung und Prävention**

Am Rathaus 8, 09111 Chemnitz  
Tel.: 0371/488 53 66  
heike.goehler@stadt-chemnitz.de

**Stadt Chemnitz - Amt für Jugend  
und Familie**

Abteilung Jugendarbeit,  
Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz,  
Bahnhofstraße 53,  
09111 Chemnitz, Tel.: 0371/488 59 49  
peter.bindrich@stadt-chemnitz.de

**AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.**

**Kompetenzzentrum für sexuelle Gesundheit und Bildung**

Karl Liebknecht Straße 17B, 09111 Chemnitz  
Tel.: 0371/41 52 23, info@chemnitz.aidshilfe.de

**pro familia Beratungsstelle Chemnitz  
Familien-, Partnerschafts- und Sexualberatung**

Weststraße 49, 09112 Chemnitz  
Tel.: 0371/30 21 02, chemnitz@profamilia.de

**WILDWASSER Chemnitz e.V.**

**Informations- und Beratungsstelle, AG gegen sexualisierte Gewalt**  
Kaßbergstraße 22, 09112 Chemnitz, Tel.: 0371/35 05 34  
beratungsstelle@wildwasser-chemnitz.de

**different people e.V.**

**Beratungs- und Kommunikationszentrum  
für vielfältige L(i)ebensweisen**

Hauboldstraße 10, 09111 Chemnitz, Tel.: 0371/500 94  
info@different-people.de



# MITMACHPARCOURS

## VON SINNEN

## PRÄVENTIONSANGEBOT

der Chemnitzer  
Kooperationsgemeinschaft  
für Sexualpädagogik  
zu Liebe, Sexualität und AIDS

## Der Parcours

Der Parcours - Von Sinnen - setzt auf ein Erleben, Erfühlen und gibt die Möglichkeit auf spielerischer Weise Wissen rund um die Themen Liebe und Sexualität zu erwerben. Das Projekt wagt den Spagat zwischen Prävention und Sinnlichkeit. Wir, die Mitglieder der Chemnitzer Kooperationsgemeinschaft für Sexualpädagogik, möchten mit dem Mitmachparcours Jugendliche bei der Entwicklung einer selbstbestimmten Sexualität unterstützen.

## Zielgruppen

Der Mitmachparcours - Von Sinnen - wird interessierten Institutionen und Einrichtungen kostenlos zur Verfügung gestellt. Er eignet sich besonders für:  
Schüler/innen aller Schulformen ab Klasse 8  
Besucher/innen von Jugendfreizeiteinrichtungen  
Schüler/innen in Ausbildung

## Warum?

Gefühle und Sehnsüchte nach Liebe und Zweisamkeit anzusprechen, ist gerade im Jugendalter für die Entwicklung unabdingbar. Ungezwungen und auf einer Augenhöhe, gibt der Parcours die Möglichkeit Tabus zu brechen und alle offenen Fragen zu klären. So wird ein verantwortungsbewusster Umgang mit Sexualität und Liebe vermittelt.

## Wie?

Der Parcours - Von Sinnen - besteht aus verschiedenen Stationen. In Kleingruppen und mit Hilfe verschiedener spielerischer Methoden, können sich die Teilnehmer/innen der Vielfalt der Themen Liebe und Sexualität ungezwungen annähern.

## Die Stationen

### Station 1: Sexuell übertragbare Infektionen

Gezeigt werden 16 Comicszenen in den verschiedensten Lebenssituationen. Kann ich mich infizieren oder nicht? Das werden die Teilnehmer/innen gemeinsam diskutieren.

### Station 2: Sinnlichkeiten

sehen - hören - tasten - schmecken - riechen  
Eintauchen in die Welt der Sinne - ein wenig Fantasie ist hier gefragt.

### Station 3: Körpersprache

Was will der oder die von mir? Mimik und Gestik verstehen lernen. Lust auf eine Runde Pantomime?

### Station 4: Verhütung

An Verhütungsmodellen wird die Bandbreite der Möglichkeiten veranschaulicht. Wie verhüte ich richtig und welche Verhütung passt zu mir? - Das soll an dieser Station geklärt werden.

### Station 5: Leben mit HIV

Auf Basis einer Geschichte werden sich die Jugendlichen mit der Thematik „Umgang mit HIV - Infizierten Menschen“ auseinandersetzen. Im Gespräch und durch Beantworten von Fragen werden Berührungängste abgebaut.

### Station 6: Vielfältige L(i)ebensweisen

Schwule tragen Rosa, Lesben haben nur noch nicht den Richtigen abbekommen und Heteros sind normal! Diese und viele andere Annahmen oder Klischees werden hier genauer unter die Lupe genommen.



MITMACHPARCOURS

VON SINNIEN