

SELBSTVERSTÄNDNIS

Wie wir uns selbst beschreiben

Das sind wir:

Wir sind eine Gruppe in Chemnitz.

Zu uns gehören Vereine, Beratungsstellen und einzelne Menschen.

Wir arbeiten zusammen.

Unsere Themen sind Sexualität und Gesundheit.

Sexualität kann vieles sein:

- ➡ der Körper verändert und entwickelt sich,
- ➡ sich verlieben,
- ➡ miteinander schlafen, also Sex haben,
- ➡ eine Beziehung haben,
- ➡ schwul oder lesbisch sein,
- ➡ selbst bestimmen, welches Geschlecht man ist,
- ➡ sich ein Baby wünschen,
- ➡ Verhütung – also wenn man kein Baby möchte und Schutz vor Krankheiten,
- ➡ Krankheiten, die man beim Sex bekommen kann,
- ➡ selbst über den eigenen Körper und die Sexualität bestimmen –
also Nein sagen, wenn man beim Sex etwas nicht möchte.

Das machen wir:

Viele Menschen haben Fragen zu Sexualität.

Wir antworten auf diese Fragen.

Wir informieren und helfen Menschen.

Wir arbeiten mit allen Menschen, egal wie alt sie sind.

Wir sprechen und informieren über Sexualität, zum Beispiel in Schulen und Wohnheimen.

Wir organisieren auch große Veranstaltungen zu Sexualität:

- ➡ Filme zeigen
- ➡ Ausstellungen zeigen
- ➡ Vorträge halten

Alle Menschen können zu diesen Veranstaltungen kommen.

SELBSTVERSTÄNDNIS

Wie wir uns selbst beschreiben

Wir machen unser Thema in Chemnitz und Umgebung bekannt.

Das ist uns in der Sexualität wichtig:

Sexualität ist etwas Schönes.

Wir denken, dass Sexualität das ganze Leben lang wichtig sein kann.

Sie gehört für viele Menschen zum Leben dazu.

Alle Menschen haben die gleichen Rechte, auch in der Sexualität.

Niemand darf andere verletzen oder ihnen Schaden antun.

Sonst verletzt man die Rechte der anderen.

Alle Menschen dürfen Spaß haben an Sexualität.

Sexualität ist für jeden Menschen anders.

Jeder Mensch darf selbst bestimmen, was er will.

So arbeiten wir:

Wir setzen uns für unser Thema ein.

Wir arbeiten selbstständig und unabhängig.

Alle Menschen in unserer Gruppe respektieren sich und andere.

Das heißt: Wir verletzen niemanden.

Auch nicht mit Worten.

Wir wissen, dass Menschen unterschiedliche Bedürfnisse haben.

Wir arbeiten auch mit anderen Menschen und Beratungsstellen zusammen.

Wenn jemand etwas von uns nicht mag, darf er uns das sagen.

Das nennt man Kritik. Dann ändern wir etwas.

Wir beantworten auch gern Fragen.

Diese Beratungsstellen gehören zu uns:

- ➡ AGJF Sachsen e.V.
- ➡ AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.
- ➡ AJZ Außerschulische Jugendbildung
- ➡ Amt für Gesundheit und Prävention Chemnitz, Beratungsstelle sexuelle Gesundheit

SELBSTVERSTÄNDNIS

Wie wir uns selbst beschreiben

- ➔ Amt für Gesundheit und Prävention Chemnitz, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- ➔ Anja Müntzenberg, freischaffende Sexualpädagogin
- ➔ Antje Schulz, freischaffende Sexualpädagogin und Paar – und Sexualberaterin
- ➔ different people e.V.
- ➔ pro familia Beratungsstelle Chemnitz
- ➔ initiative_noemi
- ➔ SFZ Förderzentrum gGmbH, Intensivpädagogische Wohngruppe “Valentin”
- ➔ Stadtmission Chemnitz e.V. Lebensberatungsstelle
- ➔ WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V.

So können Sie uns erreichen:

Koop.sex.bildung-chemnitz@posteo.de

Stand: 05.2026

Wir bedanken uns bei Anja Dworski.

Sie arbeitet im Büro für Leichte Sprache beim Lebenshilfe Sachsen e.V.